

online-Kurs



Foto: Thorben Wengert_pixelio.de

Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.

Ein Kurs für Familien mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren
5X INNEHALTEN, DURCHATMEN UND SICH ANREGEN LASSEN
Kursbeginn: Donnerstag, 12. Oktober (5 Termine)

Familien leisten Grandioses und Eltern wie Kinder brauchen Zeit zum Durchatmen, zum Antworten finden, z.B. auch auf die Frage „was brauche ich und was braucht mein Kind“?... Eltern wollen ihre Kinder ermutigen, damit sie sich zu selbstbewussten und verantwortungsvollen Persönlichkeiten entwickeln können. Und trotzdem landen sie angesichts der verschiedenen Belastungen im Alltag immer wieder beim Schimpfen und total genervt sein. Kinder erziehen mit weniger Wutausbrüchen und Ärger? Gelassen und mit ruhigen Nerven? Ein täglicher Wunsch.

Innerhalb des Kurses nehmen Väter, Mütter an diesen 5 Zeitinseln ihre eigenen Stärken und die ihrer Kinder in den Blick. Es geht darum, das Familiengefühl zu stärken, respektvoll Grenzen zu setzen, drohende Konflikte zu entschärfen und Oasen für sich selbst zu schaffen.

Termine: 12.10., 19.10., 26.10., 09.11. und 16.11.2023, von 19:30 - 21:30 Uhr

Kosten: 40,- € für Einzelpersonen / 50,- € für Paare incl. Elternhandbuch

Durch die freundliche Unterstützung von Städten und Landkreisen in Unterfranken erhalten Teilnehmende nach dem Kurs einen Teilbetrag zurück erstattet. Informationen dazu beim Familienbund.

Referentin: Ute Rapsch, zertifizierte Kess-Referentin

Anmeldung bis zum 04.10.2023 unter:

<https://www.familienbund-wuerzburg.de/eltern/kess-erziehen/>



Veranstalter:

Familienbund der Katholiken in der Diözese Würzburg
Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg
Tel. 0931 386-65221, fdk@bistum-wuerzburg.de
www.familienbund-wuerzburg.de

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®



Konsequent für Familie.
Streitbar & kompetent.