



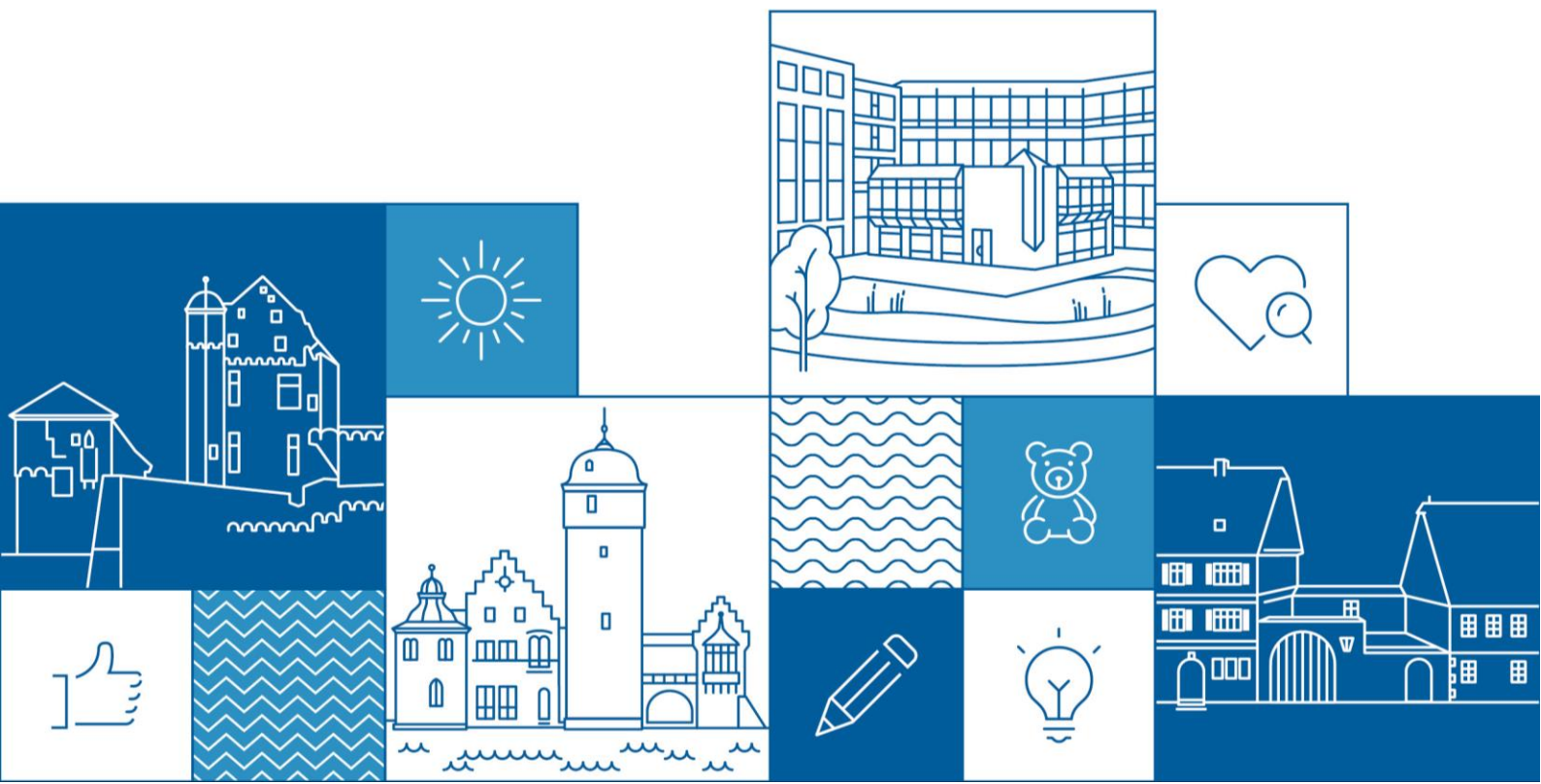
**Landkreis
Aschaffenburg**

Gute Lage. Gute Leute. Gutes Leben.

Newsletter

02 | 2024

Familienbildung und Bildungsregion
des Landkreises Aschaffenburg



Inhaltsverzeichnis

Kinder und Jugendliche	2
März 2024	2
MINTbayU: Freizeitabenteuer für Kreative Köpfe	2
Stop-Motion-Film	3
TreKI-Gruppe (Trennungs-Kinder-Gruppe).....	2
April 2024	4
MINTbayU: Freizeitabenteuer für kreative Köpfe	4
Kindertheater im Frühling im Bibliothekszentrum.....	5
Girls` Day im Landratsamt Aschaffenburg	5
Boys` Day im Landratsamt Aschaffenburg.....	5
Familie	6
ELTERNTALK im Landkreis Aschaffenburg sucht neue Moderatorinnen und Moderatoren!..	6
Informationsveranstaltung: Bildungsberatung	6
Ressourcen- und Stärkungsgruppe für Frauen.....	7
März 2024	7
Patchwork – Paradies?! – Alltagstipps für ein gutes Miteinander	7
„Stress lass nach!“	8
Offene ELTERNTALK-Termine im Landkreis Aschaffenburg.....	8
Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren	10
Feministischer Leseabend.....	11
April 2024	11
Perspektive Wiedereinstieg – Bewerbungstipps für Frauen.....	11
WenDo für Frauen.....	11
Abenteuer Pubertät	12
Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren	12
Patchwork-Paradies?! – Alltagstipps für ein gutes Miteinander.....	13
Fachkräfte & Ehrenamtliche	13
März 2024	13
Fortbildungskalender für das Soziale Ehrenamt	13
Fortbildung der Stiftung Kinder forschen	14
Vortragsreihe für Vereine	14
April 2024	14
Fortbildungskalender für das Soziale Ehrenamt	14
Seminar für Gründerinnen	15
Hilfetelefonnummern für Notfälle	15

Kinder und Jugendliche

PRÄSENZ

TreKI-Gruppe (Trennungs-Kinder-Gruppe)

In dieser Gruppe können sich Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren mit ihrer veränderten Lebenssituation auseinandersetzen.

Termin: **Freitag, 14-tägiger Rhythmus, 15:00 – 16:30 Uhr**
Ort: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für den Landkreis Aschaffenburg, Schloßberg 4, 63739 Aschaffenburg
Referentinnen: Dipl. Soz.-Päd. Iris Nick und Psychologin (M.Sc.) Noelle Brand
Infos & Anmeldung: eb-land@caritas-aschaffenburg.de, www.caritas-aschaffenburg.de

März 2024

MINTbayU: Freizeitabenteuer für Kreative Köpfe

Bist Du bereit für neue Abenteuer, spannende Entdeckungen und den Nervenkitzel der Wissenschaft? Dann ist "MINTbayU" genau das Richtige für Dich! Tauche ein in die faszinierende Welt des Programmierens, experimentiere nach Herzenslust und erkunde naturwissenschaftliche Phänomene. Bei unseren Veranstaltungen von "MINTbayU" kannst Du Deinen Forschergeist entdecken und weiterentwickeln.

Unsere vielfältigen Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren. Egal, ob Du Dich für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften oder Technik interessierst, wir haben das passende Programm für Dich. Schau noch heute auf unserer Website www.mintbayu.de vorbei und finde das richtige Angebot in Deiner Nähe.

"MINTbayU" wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert und findet in Zusammenarbeit mit der Technischen Hochschule Aschaffenburg und dem Walter Reis Institut aus Obernburg statt.

Sei dabei und entdecke Deine Leidenschaft für MINT! Wir freuen uns auf Dich!

Weitere Informationen bei:

Zentec GmbH – Geschäftsbereich Initiative Bayerischer Untermain
Claudia Funiati
Industriering 7, 63868 Großwallstadt
Tel.: 06022 261120
E-Mail: info@mintbayu.de
Homepage: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

MIT App Inventor(R) - meine erste eigene App

Termin: **Dienstag, 19.03.2024, 14:00 – 16:00 Uhr**
Zielgruppe: Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren
Ort: Bibliothekszentrum Hösbach
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

Mein Rennpferd „Kehr-linde“

Termin: **Donnerstag, 21.03.2024, 14:30 – 16:30 Uhr**
Zielgruppe: Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren
Ort: KÖB St. Kilian, Aschaffenburg-Nilkheim
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

Kleiner Roboter Dash macht Blödsinn

Termin: **Dienstag, 26.03.2024, 10:00 – 12:00 Uhr**
Zielgruppe: Kinder zwischen 10 und 13 Jahren
Ort: Stadtbibliothek Aschaffenburg
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

Gravitrax: Bringt die Kugel ins Rollen!

Termin: **Donnerstag, 28.03.2024, 15:00 – 17:00 Uhr**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren
Ort: Gemeindebibliothek Karlstein
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

Stop-Motion-Film talentCAMPus für Jugendliche von 10 – 15 Jahren

Ihr macht Euch mit modernen Trickboxen vertraut und erschafft eine eigene Welt im Rahmen eines Stop-Motion-Films. Angeregt durch den Film "Tony, Shelley and the Magic Light" setzt Ihr Eure kreativen Kräfte frei, um einen Film über Freundschaft zu gestalten. Den fertigen Film werdet Ihr dann im Rahmen der Abschlussveranstaltung im Casino Kino Aschaffenburg präsentieren. Außerdem fahrt Ihr nach Frankfurt ins Filmmuseum. Weitere Ferienprojekte für Sommer- und Herbstferien in Planung!

Termin: **25.03. – 06.04.2024, 09:30 – 16:30 Uhr**
Zielgruppe: Jugendliche von 10 – 15 Jahren
Ort: vhs Aschaffenburg
Referentin: Felix Leffrank, Künstler
Kosten: Kostenfrei, einschließlich Mittagessen
Infos & Anmeldung: hoecke@vhs-aschaffenburg.de, 06021 38688 30



April 2024

MINTbayU: Freizeitabenteuer für kreative Köpfe

PRÄSENZ

Mein Rennpferd „Kehr-linde“

Termin: **Dienstag, 02.04.2024, 10:00 – 12:00 Uhr**
Zielgruppe: Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren
Ort: Stadtbibliothek Aschaffenburg
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

Kleiner Roboter Dash macht Blödsinn

Termin: **Donnerstag, 18.04.2024, 14:00 – 16:00 Uhr**
Zielgruppe: Kinder zwischen 10 und 13 Jahren
Ort: Bibliothekszentrum Hösbach
Referentin: MINTbayU
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

Clever Coden in Minecraft Education

Termin: **Donnerstag, 30.04.2024, 15:00 – 17:00 Uhr**
Zielgruppe: Kinder zwischen 10 und 13 Jahren
Ort: Stadtbibliothek Alzenau
Referentin: MINTbayU
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

Kindertheater im Frühling im Bibliothekszentrum „Wie Findus zu Pettersson kam“

Termin: **Mittwoch, 10.04.2024**
Zielgruppe: Für Kinder ab 4 Jahren geeignet
Ort: Bibliothekszentrum, An der Maas 2, 63768 Hösbach
Referentin: Das „theater en miniature“
Kosten: 4 € / pro Person
Infos & Anmeldung: bibliothekszentrum@lra-ab.bayern.de, 06021 53384



PRÄSENZ

Girls` Day im Landratsamt Aschaffenburg

Dieses Jahr bietet das Landratsamt insgesamt 20 Plätze für Schülerinnen in den Bereichen Technische Bauaufsicht, Tiefbauamt, IT, Kreisbauhof und Abfallwirtschaft / Kreisrecyclinghof an.

Termin: **Donnerstag, 25.04.2024, 08:00 Uhr – 13:00 Uhr bzw. 15:00 Uhr**
Zielgruppe: Schülerinnen (teilweise) ab der 7. Klasse
Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg bzw. Außenstellen
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: [Such' deinen Platz \(girls-day.de\)](http://Such.deinenPlatz.girls-day.de)



PRÄSENZ

Boys` Day im Landratsamt Aschaffenburg

Dieses Jahr bietet das Landratsamt insgesamt 8 Plätze für Schüler im Bereich der Kommunalen Jugendarbeit an. Unser Angebot ist dieses Jahr schon ausgebucht. Weitere Angebote findest du im BoysDay Radar.

Termin: **Donnerstag, 25.04.2024, 08:00 Uhr – 13:00 Uhr**
Zielgruppe: Schüler ab der 7./8. Klasse
Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: [Such' deinen Platz \(boys-day.de\)](http://Such.deinenPlatz.boys-day.de)



Familie

ELTERNTALK im Landkreis Aschaffenburg sucht neue Moderatorinnen und Moderatoren!

Bist Du Mutter oder Vater und mit anderen Eltern in Kontakt? Gehst Du gerne auf neue Leute zu? Tauschst Du Dich gerne zu Erziehungsfragen aus?

Dann werde ELTERNTALK-Moderatorin oder -Moderator:

Deine Vorteile:

- Du bekommst regelmäßige Schulungen zum Leiten von Elterngesprächen und den Themen Erziehung, Medien, gesundes Aufwachsen etc.
- Du entscheidest selbst, wo und wann die Elterngespräche stattfinden und wie viel Zeit Du Dir dafür nimmst.
- Du kannst die Gespräche gerne in Deiner Muttersprache durchführen.
- Du bekommst ein kleines Honorar, viel Unterstützung und alle Materialien, die Du brauchst.

Als ELTERNTALK-Moderatorin oder -Moderator schaffst Du Gelegenheiten, damit Eltern sich gegenseitig stärken, voneinander lernen und sich unterstützen können.

Fühlst Du Dich angesprochen? Dann melde Dich und sei bei der nächsten Schulung am 12.04. und 26.04.2024 dabei.

Weitere Informationen bei:

ELTERNTALK im Landkreis Aschaffenburg
Mohini Ramaswamy
Tel: 0178 4986991
Email: elterntalk@mehrgenerationenhaus-goldbach.de
Homepage: www.elterntalk.net



PRÄSENZ

Informationsveranstaltung: Bildungsberatung im Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg

Im Rahmen der Bildungsprojekte

- ABAT – Aschaffener Model – Selbstbestimmtes Leben Ausbildung und Teilhabe
- Meine Chance – Berufliches Coaching mit sozialpädagogischer Begleitung zur Heranführung an den Arbeitsmarkt

informiert der Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg alle Interessierten über die Möglichkeiten, Schulabschlüsse nachzuholen, SABA-Bildungsstipendien zu erhalten und über Ausbildungsmöglichkeiten in Voll- und Teilzeit.

Termin: jeden ersten Donnerstag im Monat, 10:00 – 15:00 Uhr

Weitere Informationen bei:

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg
Erbsengasse 9, 63739 Aschaffenburg



Sybille Pellkofer, Pädagogin M.A.
E-Mail: pellkofer@skf-aschaffenburg.de
Homepage: www.skf-aschaffenburg.de

PRÄSENZ

Ressourcen- und Stärkungsgruppe für Frauen Fortlaufende Selbsterfahrungsgruppe

Termine: **jeweils Sonntag, 17.03.2024, 14.04.2024, 12.05.2024, 09.06.2024, 07.07.2024, 04.08.2024 von 10:00 – 12:00 Uhr (weitere Termine folgen)**

Zielgruppe: Frauen

Ort: SEFRA Beratungsstelle

Kursleitung: Birgit Fröhlich, Gestalttherapeutin

Kosten: 50 € (gefördert durch eine Spende)

Infos & Anmeldung: Onlineanmeldung über www.sefraev.de bis 01.03.2024



März 2024

PRÄSENZ

Patchwork – Paradies?! – Alltagstipps für ein gutes Miteinander

Vortrag, Workshop, Austausch

Familienstützpunkt Hochspessart

Donnerstag, 07.03.2024, 19:00 Uhr

Familienstützpunkt Heinrichsthal, Schulstr. 9 (Gemeindebüro), 63871 Heinrichsthal

Familienstützpunkt Mömbris

Mittwoch, 13.03.2024, 19:00 Uhr

Familienstützpunkt Mömbris, Am Markt 4, 63776 Mömbris

Familienstützpunkt Bachgau

Donnerstag, 21.03.2024, 19:00 Uhr

Café Kompakt im Quartierszentrum Ringheim, Hasselstraße 8, 63762 Großostheim

Zielgruppe: Familien, Eltern, Erziehungsbeteiligte, Interessierte, Fachkräfte

Referentin: Familienbildung Landkreis Aschaffenburg
Elena Brunner-Weber, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Paar- und
Familientherapeutin

Kosten: kostenfrei

Infos & Anmeldung: veranstaltungFB23@lra-ab.bayern.de,
familienbildung@lra-ab.bayern.de



**Landratsamt
Aschaffenburg**
Präventive Jugendhilfe

„Stress lass nach!“ Kinder und Jugendliche im Stress

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern aller Altersstufen.

Termin: **20.03.2024, 19:00 – 21:00 Uhr**
Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Großer Sitzungssaal
Referent: Daniel Schreiner, Dipl.-Psychologe und Fachleitung Psychologie
Sozialpädiatrisches Zentrum Aschaffenburg/Alzenau (SPZ)

Die Anmeldung erfolgt über die Seite:

<https://formulare.lra-ab.de/frontend-server/form/provide/14453/>

Weitere Informationen bei:

Landratsamt Aschaffenburg
Präventive Jugendhilfe
Heike Lattner
Tel.: 06021 394-370
Mail: praevention@Lra-ab.bayern.de
Internet: www.familie-ab.de



**Landratsamt
Aschaffenburg**
Präventive Jugendhilfe

Offene ELTERNTALK-Termine im Landkreis Aschaffenburg

ELTERNTALK bedeutet Impulse und Austausch von und für Eltern. Bei ELTERNTALK tauschen sich Eltern in kleinen, moderierten Gesprächsrunden über Erziehungsthemen, Medienutzung und Gesundes Aufwachsen aus. Sie bringen Ihre Fragen und Ihren Erfahrungsschatz aus dem Erziehungsalltag ein, und da jede Familie und jedes Kind anders ist, kommt eine Menge an Informationen zusammen. Dadurch entstehen neue Ideen und neue Lösungen.

Infos zum Projekt: www.elterntalk.net und Instagram: @elterntalk_ikaschaffenburg
Zu folgenden Elterntalk-Terminen können sich interessierte Eltern anmelden:



Genug Zeit & Energie für mich, mein Kind, den Job? ELTERNTALK: Austausch und Impulse von und für Eltern

Termin: **Sonntag, 03.03.2024, 10:00 – ca. 12:00 Uhr**
Zielgruppe: Alleinerziehende; Kinder dürfen mitkommen
Ort: Café Kompakt im Quartierszentrum Ringheim / Hasselstraße 8 /
63762 Großostheim
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: fsp.grossostheim@mosaik-bachgau.de

PRÄSENZ

Gesunde Ernährung im Familienalltag

ELTERNTALK: Impulse & Austausch von und für Eltern

Termin: **Sonntag, 10.03.2024, 10:00 – ca. 12:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern und andere Erziehungsbeteiligte; Kinder dürfen mitkommen
Ort: Festhalle Kahl / Clubraum Obergeschoss / Jahnstraße 7 / 63796 Kahl am Main
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: elterntalk@mehrgenerationenhaus-goldbach.de

PRÄSENZ

Wie bereite ich mich und mein Kind auf den Wechsel in die weiterführende Schule vor?

ELTERNTALK: Austausch und Impulse von und für Eltern

Termin: **Donnerstag, 14.03.2024, 19:00 – ca. 21:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern mit Kindern in der 3. und 4. Klasse
Ort: Café Kompakt im Quartierszentrum Ringheim / Hasselstraße 8 / 63762 Großostheim
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: fsp.grossostheim@mosaik-bachgau.de

PRÄSENZ

Handy- und Computerspiele: Entlastend, unterhaltsam, lehrreich oder gefährlich?

ELTERNTALK: Impulse & Austausch von und für Eltern

Termin: **Dienstag, 19.03.2024, 19:00 – ca. 21:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern und andere Erziehungsbeteiligte
Ort: Familienstützpunkt Mömbris / Am Markt 4 / 63776 Mömbris
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: <http://www.unser-ferienprogramm.de/moembris.de>

PRÄSENZ

Gewaltfreie Kommunikation in der Familie

ELTERNTALK: Austausch und Impulse von und für Eltern

Termin: **Donnerstag, 21.03.2024, 18:30 – ca. 20:30 Uhr**
Zielgruppe: Eltern und andere Erziehungsbeteiligte
Ort: Mehrgenerationenhaus „Lebenswert“ / Altmutterweg 2+4 / 63776 Goldbach
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: elterntalk@mehrgenerationenhaus-goldbach.de

Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren

Unsere vielfältigen Angebote im Bereich Ernährung und Bewegung helfen Mamas, Papas, Omas, Opas und Tages- und Pflegeeltern dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten ganz leicht in den Alltag mit Kindern einzubauen. In Kursen, bei Aktivitäten oder in Workshops können Sie Wissenswertes und Praktisches erfahren, ausprobieren und mit nach Hause nehmen. Werdende Eltern informieren wir zu Ernährung in der Schwangerschaft.

Weitere Informationen und Anmeldung:

www.weiterbildung.bayern.de,

Angebote Ernährung und Bewegung

Veranstalter: Amt Karlstadt filtern

www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Karlstadt



Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Den Link zur Online-Teilnahme erhalten Sie 1 – 2 Tage vor dem Seminar per E-Mail. Alle Kurse sind kostenfrei. Für Lebensmittel entstehen Kosten von max. 5€.

PRÄSENZ

Von der Milch zum Brei

Termin: **Mittwoch, 06.03.2024, 10:00 – 11:30 Uhr** – AELF Aschaffenburg

Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3-5 Monaten

Termin: **Freitag, 08.03.2024, 13:30 – 15:00 Uhr** – AELF Aschaffenburg

Kinderlebensmittel unter der Lupe

+ Mit Kleinkindern unterwegs – gesunde Snacks selbstgemacht

Termin: **Freitag, 15.03.2024, 09:15 – 12:15 Uhr** – AELF Aschaffenburg

ONLINE

Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft

Termin: **Mittwoch, 06.03.2024, 09:00 – 10:30 Uhr**

Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem

Termin: **Montag, 11.03.2024, 16:30 – 18:00 Uhr**

Von der Milch zum Brei

Termin: **Dienstag, 19.03.2024, 09:00 – 10:30 Uhr**

Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

Termin: **Montag, 21.03.2024, 09:30 – 11:00 Uhr**

PRÄSENZ

Feministischer Leseabend

Es finden kurze Lesungen aus feministischer Literatur statt. Dabei werden unterschiedliche Perspektiven generationenübergreifend berücksichtigt.

Termin: **Dienstag, 12.03.2024, 19:00 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr**
Zielgruppe: Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: MIZ Miteinander im Zentrum e.V. Badergasse 7, Eingang Riesengasse, 63739 Aschaffenburg
Kosten: Kostenfrei
Veranstaltet von: Frauenhearing Aschaffenburg
Infos & Anmeldung: [Landkreis Aschaffenburg - Veranstaltungen \(landkreis-aschaffenburg.de\)](http://landkreis-aschaffenburg.de)
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

April 2024

PRÄSENZ

Perspektive Wiedereinstieg – Bewerbungstipps für Frauen

Termin: **Mittwoch, 10.04.2024, 10:00 – 11:30 Uhr**
Zielgruppe: Frauen, die ihren beruflichen Wiedereinstieg planen
Ort: BiZ Aschaffenburg, Goldbacher Str. 25-27, 63739 Aschaffenburg
Referentinnen: Caroline Ruck, Gleichstellungsbeauftragte Landratsamt Aschaffenburg und Caroline Giegerich, Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Aschaffenburg
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.vhs-kahlgrund-spessart.de,
Anmeldung telefonisch unter 06029 992638-0 oder per E-Mail unter info@vhs-kahlgrund-spessart.de

PRÄSENZ

WenDo für Frauen

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

WenDo bietet als „Weg der Frauen“ Möglichkeiten, Ihre Stärke(n) und Fähigkeiten neu oder wieder zu entdecken und diese für sich zu nutzen – in alltäglichen, aber auch in ärgerlichen, empörenden, übergriffigen, beängstigenden oder bedrohlichen Situationen.

Termine: **Samstag, 13.04.2024 von 10:00 – 14:30 Uhr**
Sonntag, 14.04.2024 von 10:00 – 14:30 Uhr

Zielgruppe: Jede Frau, unabhängig von Alter, Fitness, ...
Trainerin: Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin, WenDo - Trainerin Heilpraktikerin (Psychotherapie), Coach
Ort: VHS Südbahnhof, Schweinheimer Str. 15, AB
Teilnahmebeitrag: 90 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder



Infos & Anmeldung: **Gymnastikschuhe, Decke o. ä., evtl. Verpflegung**
Über www.sefraev.de bis 01.04.2024

PRÄSENZ

Abenteuer Pubertät

„Kesses“ Wochenende für Allein-Getrennt-Erziehende mit ihren Kindern

Dieses Wochenende basiert auf der Grundlage des Elternkurses „Abenteuer Pubertät“ und „Kess allein/getrennt erziehen“. Die Kinder haben ein eigenes Programm.

Termin: **Freitag, 19.04.2024, 17:00 Uhr – Sonntag, 21.04.2024, 13:00 Uhr**
Ort: Jugendhaus St. Kilian, Bürgstädter Straße 8, 63897 Miltenberg
Referentin: Barbara Hofherr, zertifizierte Kess-erziehen-Referentin
Kosten: 135 €
Infos & Anmeldung: allein-getrennt-erziehende@bistum-wuerzburg.de oder unter [Familienbund der Diözese Würzburg: VA Detail \(familienbund-wuerzburg.de\)](http://Familienbund%20der%20Di%C3%B6zese%20W%C3%BCrzburg.de)

PRÄSENZ

Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren



Von der Milch zum Brei + Der erste Brei selbstgemacht

Termine: **Freitag, 19.04.2024, 09:15 – 11:45 Uhr – AELF Aschaffenburg**

Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

Termin: **Mittwoch, 24.04.2024, 10:30 – 12:00 Uhr – MIZ Aschaffenburg**

ONLINE

Das beste Essen für Kleinkinder – So geht's!

Termin: **Donnerstag, 18.04.2024, 09:30 – 11:00 Uhr**

Von der Milch zum Brei

Termin: **Donnerstag, 25.04.2024, 09:30 – 11:00 Uhr**

Entspannt am Familientisch – So geht's!

Termin: **Montag, 29.04.2024, 09:00 – 10:30 Uhr**

Weitere Informationen und Anmeldung:

www.weiterbildung.bayern.de,

Angebote Ernährung und Bewegung, Veranstalter: Amt Karlstadt

www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie

Den Link zur Online-Teilnahme erhalten Sie 1 – 2 Tage vor dem Seminar per E-Mail.

Alle Kurse sind kostenfrei. Für Lebensmittel entstehen Kosten von max. 5€.

PRÄSENZ

Patchwork-Paradies?! – Alltagstipps für ein gutes Miteinander

Vortrag, Workshop, Austausch, Familienstützpunkt Goldbach



Termin: **Mittwoch, 17.04.2024, 19:00 Uhr**
Zielgruppe: Familien, Eltern, Erziehungsbeteiligte, Interessierte, Fachkräfte
Ort: Mehrgenerationenhaus „Lebenswert“, Altmutterweg 2+4, 63776 Goldbach
Referentin: Familienbildung Landkreis Aschaffenburg
Elena Brunner-Weber, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Paar- und Familientherapeutin
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: veranstaltungFB23@lra-ab.bayern.de,
familienbildung@lra-ab.bayern.de



**Landratsamt
Aschaffenburg**
Präventive Jugendhilfe

PRÄSENZ

Eseltag für Familien

Termin: **Freitag, 26.04.2024, 15:00 – 19:00 Uhr**
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Ort: Schellenmühle, Schmerlenbacher Straße 50, 63739 Aschaffenburg
Referentin: Dr. Ursula Silber, Thorsten Seipel
Kosten: 50 €
Infos & Anmeldung: [Eseltag für Familien im Martinushaus](#)

Fachkräfte & Ehrenamtliche

März 2024

ONLINE

Fortbildungskalender für das Soziale Ehrenamt

Lese- und Schreibschwierigkeiten bei Erwachsenen –
ein Workshop mit dem ALFA-Mobil

Termin: **Montag, 11.03.2024, 18:30 – 20:00 Uhr**
Zielgruppe: Ehrenamtliche im Sozialen Ehrenamt / Nachbarschaftshilfen
Ort: Online via Webex
Referent: Adrian Eppel, ALFA-Mobil
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement, Frau Dietz und Frau Kunkel, 06021 394-478 oder per E-Mail unter veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de, www.buergerengagement-ab.de

PRÄSENZ

Fortbildung der Stiftung Kinder forschen

„Informatik entdecken – mit und ohne Computer“

Termin: **Donnerstag, 18.01.2024, 09:00 – 16:30 Uhr**
Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Kitas, Horten und Grundschule
Ort: JUKUZ Aschaffenburg, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg
Referentin: Sandy Jaschik
Kosten: 40 €
Infos & Anmeldung: www.kleine-forscher-am-untermain.de

ONLINE

Vortragsreihe für Vereine

Unterwegs zum klimafreundlichen Verein

Termin: **Donnerstag, 21.03.2024, 19:00 – 21:00 Uhr**
Zielgruppe: Ehrenamtliche aus den Vereinen und Vereinsvorstände
Ort: Online via Webex
Referent: Andreas Hoos, Klimaschutzmanagement, Landkreis Aschaffenburg
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement, Frau Dietz und Frau Kunkel, Tel.: 06021 394 - 478 oder per E-Mail unter veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de
www.buergerengagement-ab.de

April 2024

PRÄSENZ

Fortbildungskalender für das Soziale Ehrenamt

Diagnose Demenz – Was tun?

Termin: **Montag, 15.04.2024, 18:30 – 20:00 Uhr**
Zielgruppe: Ehrenamtliche im Sozialen Ehrenamt / Nachbarschaftshilfen
Ort: Pfarrzentrum Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Str. 4, Alzenau, Referentin: Emilia Cichos-Schiffelholz, Beratungsstelle Demenz Untermain

Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement, Frau Dietz und Frau Kunkel,
Tel.: 06021 394 - 478 oder per E-Mail unter
veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de
www.buergerengagement-ab.de

PRÄSENZ

Seminar für Gründerinnen

Das Seminar vermittelt nicht nur Basiswissen für die Existenzgründung, sondern geht auch besonders auf die Situation von Gründerinnen ein. Sie erfahren u.a. wie die Region Bayerischer Untermain Frauen auf dem Weg in die Selbstständigkeit unterstützt und bekommen einen Überblick über die Bestandteile eines Businessplans, mögliche Finanzierungen sowie wichtige Marketinginstrumente.

Termin: **Dienstag, 16.04.2024, 09:00 – ca. 14:00 Uhr**
Zielgruppe: Frauen, die sich selbstständig machen möchten - branchenunabhängig
Ort: ZENTEC Zentrum für Technologie, Existenzgründung und Cooperation GmbH, Industriering 7, 63868 Großwallstadt
Referentinnen: Vertretungen der Kammern (IHK/HWK), Agentur für Arbeit, Gleichstellungsbeauftragte
Kosten: Kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.zentec.de

Hilfetelefonnummern für Notfälle

Krisendienst für soziale / seelische Krisen	0800 - 655 3000
Gewalt gegen Frauen	0800 - 0116 016
Telefonseelsorge	0800 - 11 10 111 oder 0800 - 11 10 222
Infotelefon Depression	0800 - 33 44 533
„Nummer gegen Kummer“ – Elterntelefon	0800 - 111 0550
„Nummer gegen Kummer“ – Kinder- und Jugendtelefon	116 111
Sucht- und Drogenhotline	01805 - 31 30 31
Schwangere in Not	0800 - 404 0020
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117

Weitere Notfallkontaktdaten finden Sie auch auf unserer Homepage unter:

(<https://www.landkreis-aschaffenburg.de/wer-macht-was/gesund-soziales/kinderjugendfam/kinderjugendlic/beratungshilfe/hilfebeisorgen/>)

Impressum

Der Newsletter erscheint alle acht Wochen und damit sechs Mal pro Jahr. Wir veröffentlichen gerne Ihre Informationen aus der Arbeit mit und für Familien und aus dem Bildungsbereich. Sie dürfen den Newsletter auch gerne an Interessierte weiterversenden.

Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de.

Vielen Dank!

Herausgeber und Kontakt:

Landratsamt Aschaffenburg
Fachbereich 23, Präventive Jugendhilfe
Familienbildung und Bildungsregion
Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
Tel. 06021 394 264, Fax: 06021 394 953
E-Mail: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten und Rechten nach der Datenschutz-Grundverordnung

(DSGVO) finden Sie auf unserer Webseite unter <https://www.landkreis-aschaffenburg.de/datenschutz/> unter dem Stichwort „Newsletter“.

