



Präsenz-Kurse im Oktober/ November 2024 für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Ernährung

Einführung der Beikost

➤ Von der Milch zum Brei

Mi., 16.10.2024

9:15 – 11:45 Uhr

Ort: Aschaffenburg



Übergang zum Familientisch

➤ Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

Mi., 06.11.2024

10:30 – 12:00 Uhr

Ort: MIZ Aschaffenburg

Kinderernährung

➤ Kinderlebensmittel unter der Lupe - gesunde Snacks selbst gemacht

Di., 08.10.2024

18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Mömbris- Schirmborn

Referentin: Frau Eßwein

Mitveranstalter: VHS Kahlgrund- Spessart



ANMELDUNG, viele weitere Kurse und alle Infos zu den Kursen unter: <https://www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/>

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss im Weiterbildungsportal