



# Online-Kurse im Oktober/ November 2024 für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

## Ernährung

### Einführung der Beikost

#### ➤ Von der Milch zum Brei

Mi., 09.10.2024      09:30 – 11:00 Uhr  
Do., 07.11.2024      09:00 – 10:30 Uhr

Referentin: Iris Schubert  
Referentin: Rebecca Kunz



### Übergang zum Familientisch

#### ➤ Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

Do., 24.10.2024      09:30 – 11:00 Uhr      Referentin: Iris Schubert

### Familientisch

#### ➤ Kinderlebensmittel unter der Lupe

Mo., 14.10.2024      16:30 – 18:00 Uhr      Referentin: Iris Burger

#### ➤ Entspannt am Familientisch- So geht´s!

Mo., 04.11.2024      09:00 – 10:30 Uhr      Referentin: Rebecca Kunz

#### ➤ Hoch die Tassen- Getränke in der Kinderernährung

Do., 07.11.2024      16:30 – 18:00 Uhr      Referentin: Iris Burger

**ANMELDUNG, viele weitere Kurse und alle Infos zu den Kursen unter:**

<https://www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/>



Ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail den Link zur Teilnahme am Online-Seminar.

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss im Anmeldeportal.