



# April/Mai 2025

## Präsenz-Kurse

### für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Netzwerk  
Junge Eltern/Familien  
Ernährung und Bewegung



**ANMELDUNG, viele weitere Kurse und alle Infos zu den Kursen unter: [www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/](http://www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/)**

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss im Weiterbildungsportal!

### Kleinkindernährung

#### ➤ **Schnelle Gerichte für Kleinkinder**

Mi., 30.04.2025 | 09:30 – 12:30 Uhr

Ort: 63741 Aschaffenburg, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Karlstadt, Außenstelle Aschaffenburg

Referentin: Bianca Eßwein, *Ref. f. Hauswirtschaft + Ernährung*



© pixelboxx

#### ➤ **Vom Brei zum Familientisch**

Mi., 07.05.2025 | 10:30 – 12:00 Uhr

Ort: MIZ Aschaffenburg

Referentin: Renate Bleistein, *Dipl. Oecotrophologin*

### Bewegung im Alltag – Outdoor

#### ➤ **Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter**

Referent: André Block, *Ergotherapeut*  
Mitveranstalter: Die Familienstützpunkte

• Sa., 05.04.2025 | 10:30 – 12:00 Uhr  
Ort: 63743 Aschaffenburg- Schweinheim, Steinweg 35

• Di., 29.04.2025 | 16:00 – 17:30 Uhr  
Ort: 63906 Erlenbach, Liebigstr. 49, Parkplatz am Jugendzentrum

• Mo., 05.05.2025 | 15:30 – 17:00 Uhr  
Ort: 63871 Heinrichsthal



© Adobe Stock 376941954