



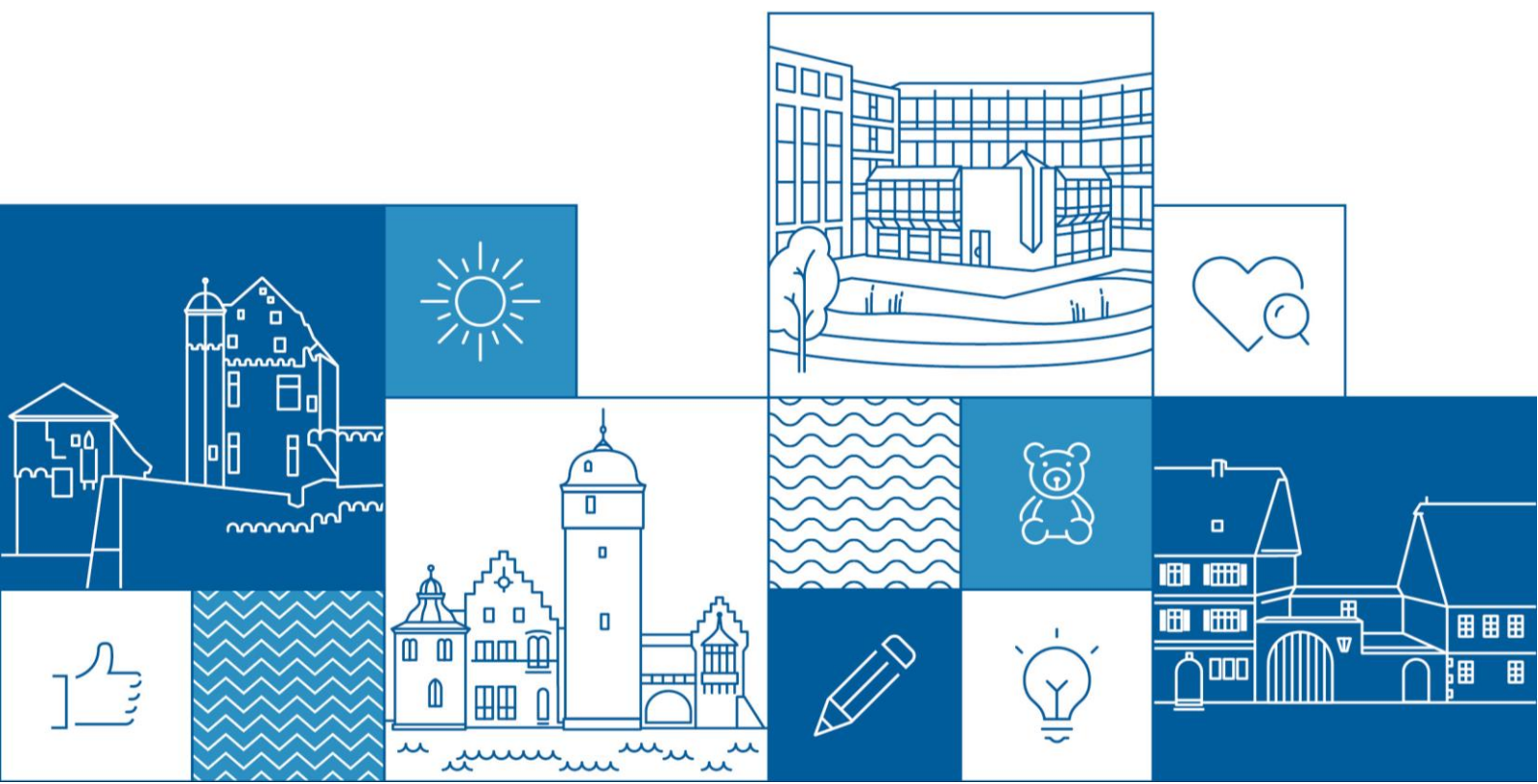
**Landkreis
Aschaffenburg**

Gute Lage. Gute Leute. Gutes Leben.

Newsletter

06 | 2025

Familienbildung und Bildungsregion
des Landkreises Aschaffenburg



Inhaltsverzeichnis

Kinder und Jugendliche	2
Wassergewöhnung, Schwimmkurs, Schwimmen nach dem Schwimmkurs	2
November 2025	2
Workshop: „3D-Druck: Deine Reise beginnt hier“	2
Workshop: „Calli:bot – Bauen, Programmieren, Losfahren!“	2
Kurs: „Rollisport“	3
Workshop: „Make it, Play it – Baue Dein eigenes Game!“	3
Dezember 2025	3
Programmieren: „Kleiner Roboter Dash mach Blödsinn“	3
Familie	4
Online Infoveranstaltung: „Kennen Sie unseren Paar-Adventskalender?“	4
Mediensprechstunde im Mehrgenerationenhaus Bachgau	4
Angebote vom MuT-Punkt Mehrgenerationenhaus Goldbach	4
Mediensprechstunde im Mehrgenerationenhaus Johannesburg	5
November 2025	5
Angebote der Familienstützpunkte	5
Ernährung und Bewegung im Familienalltag	5
Zeit für Elternfragen – „Stille Nacht, smarte Nacht – ein Smartphone unterm Weihnachtsbaum“	6
Web-Coaching für Eltern mit Live-Chat	6
Gemeinsam aktiv und kreativ für Senioren	7
Dezember 2025	7
Angebote der Familienstützpunkte	7
Vortrag: „Elterngeld, Elternzeit und mehr“	7
Ernährung und Bewegung im Familienalltag	8
Fachkräfte & Ehrenamtliche	8
Neues Teamtraining im TeamPark Hobbach für Schulklassen	8
November 2025	8
„Forschen mit Wasser“ für pädagogische Fach- und Lehrkräfte	8
Online Vortrag: „Standhafter Verein – Demokratiefeindlichkeit in meinem Verein begegnen“	9
Grundschulung für Lesepatenschaften:	9
Exkursion zu Migranten für Migranten e.V.	9
Praxis-Workshop für Lesepatenschaften	10
Online Vortrag: Prävention sexualisierter Gewalt im Vereinskontext	10
Dezember 2025	10

„MINT ist überall“ Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte.....	10
Mobbing-Interventionsansatz für Lehrkräfte	10
Online Vortrag: „So bunt wie das Leben – Vielfalt im Kinderbuch erleben“	11
Hilfetelefonnummern für Notfälle.....	11

Kinder und Jugendliche

PRÄSENZ

Wassergewöhnung, Schwimmkurs, Schwimmen nach dem Schwimmkurs



Termin: **auf Anfrage**
 Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren
 Ort: Geiselbach und Heimbuchenthal
 Kosten: auf Anfrage
 Infos & Anmeldung: <https://www.vhs-kahlgrund-spessart.de>

November 2025

PRÄSENZ

Workshop: „3D-Druck: Deine Reise beginnt hier“



Termin: **Dienstag, 04.11.2025, 10:00 – 12:00 Uhr**
 Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen 10 - 13 Jahren
 Ort: Stadtbibliothek Aschaffenburg, Schloßplatz 2, 63739 Aschaffenburg
 Referentin: MINTbayU
 Kosten: kostenfrei
 Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de

PRÄSENZ

Workshop: „Calli:bot – Bauen, Programmieren, Losfahren!“

Termin: **Donnerstag, 06.11.2025, 15:00 – 17:00 Uhr**
 Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen 10 - 16 Jahren
 Ort: Gemeindebibliothek Karlstein, Am Oberborn 1, 63791 Karlstein a.M.
 Referentin: MINTbayU
 Kosten: kostenfrei
 Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

Kurs: „Rollisport“

Termin: **Samstag, 15.11.2025, 12:00 – 16:00 Uhr**
Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Ort: Daxberg, Mehrzweckhalle, Jahnstraße 3
Referentin: Klaus Gläser, Pfeuffer Yvonne
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: <https://www.vhs-kahlgrund-spessart.de>



PRÄSENZ

Workshop: „Make it, Play it – Baue Dein eigenes Game!“

Termin: **Mittwoch, 19.11.2025, 10:00 – 12:00 Uhr**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen 10 - 16 Jahren
Ort: Stadtbibliothek Aschaffenburg, Schloßplatz 2, 63739 Aschaffenburg
Referentin: MINTbayU
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de

Dezember 2025

PRÄSENZ

Programmieren: „Kleiner Roboter Dash mach Blödsinn“

Termin: **Dienstag, 09.12.2025, 14:00 – 16:00 Uhr**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen 10 - 13 Jahren
Ort: Bibliothekszentrum Hösbach, An der Maas 2, 63768 Hösbach
Referentin: MINTbayU
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de



PRÄSENZ

WenDo-Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen

Termin: **Samstag, 13.12.2025, 10:00 – 16:30 Uhr**
Zielgruppe: Mädchen von 8-11 Jahren
Ort: VHS Südbahnhof, Schweinheimer Str. 15, Aschaffenburg, Raum E 01
Referentin: Susanne Preuß, WenDo – Trainerin,
Kosten: 55 €
Infos & Anmeldung: www.sefraev.de

Familie

ONLINE

Online Infoveranstaltung: „Kennen Sie unseren Paar-Adventskalender?“

Termin: **Dienstag, 18.11.2025 von 18:30 – 19:30 Uhr**
Zielgruppe: Paare, die im Advent ihre Beziehung vertiefen wollen
Kosten: 15 €
Infos & Anmeldung: www.eheberatung-wuerzburg/adventskalender
Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Tel.: 0 60 21 / 21 18 9, E-Mail: info@eheberatung-aschaffenburg.de
Anmeldeschluss für die Teilnahme am Paar-Adventskalender 24. November 2025, 12:00 Uhr



PRÄSENZ

Mediensprechstunde im Mehrgenerationenhaus Bachgau

Termin: **jeweils Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr**
Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren und alle, die Fragen zu digitalen Endgeräten haben
Ort: **Großostheim** „Benefiziatenhaus“ am **ersten** Freitag im Monat
Wenigumstadt „Alte Kirche“ am **zweiten** Freitag im Monat.
Pflaumheim „Haus der Vereine“ am **dritten** Freitag im Monat.
Ringheim „Quartierszentrum“ am **vierten** Freitag im Monat.
Kosten: kostenfrei
Infos: MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau,
Telefon: 0 60 26 / 97 88 3 – 28 73 oder per E-Mail unter
medien@mosaik-bachgau.de

Angebote vom MuT-Punkt Mehrgenerationenhaus Goldbach

Termin: **Handykurs**
jeweils Mittwoch von 17:00 – 17:45 Uhr
Mediensprechstunde
jeweils Mittwoch von 17:45 – 18:30 Uhr,
Fotokurs
jeden 2. Montag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr (Teilnahme auf Anfrage möglich)
Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren
Ort: Mehrgenerationenhaus „Lebenswert“, Altmutterweg 2+4, Goldbach
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Goldbach,
Telefon: 0 60 21 / 62 99 9 - 40 oder per E-Mail unter
info@mehrgenerationenhaus-goldbach.de

Mediensprechstunde im Mehrgenerationenhaus Johannesburg

Termin: jeweils **Dienstag von 14:00 – 15:30 Uhr**
und **Mittwoch von 16:00 – 17:30 Uhr**
Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren
Ort: Mehrgenerationenhaus „LebensTräume“, Hauptstr. 4a, Johannesburg
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Johannesburg,
Telefon: 0 60 21 / 90 14 85 3 oder per E-Mail unter
info@mgh-johannesberg.de

November 2025

Angebote der Familienstützpunkte

Familienstützpunkt Mömbris

Am Markt 4, 63776 Mömbris

01 71 / 76 07 904

www.familienstuetzpunkt-moembris.de



Babbel-Café

für Eltern mit Kindern vor oder während
der Eingewöhnung

Mittwoch, 12.11.2025, 17:00 Uhr

im Familienstützpunkt Mömbris

Anmeldung unter: www.unser-ferienprogramm.de/moembris

Ernährung und Bewegung im Familienalltag

Das Netzwerk "Junge Eltern/Familie" möchte Familien und Schwangere bei den Themen Ernährung und Bewegung im Familienalltag unterstützen.

Die genannten Angebote sind kostenfrei.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Karlsruhe



Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Termine:

PRÄSENZ

Gesunde Snacks selbstgemacht

Donnerstag, 13.11. 2025, 17:00 – 20:00 Uhr
Mömbris

Bewegungsspaß für Babys im ersten Lebensjahr

Samstag, 15.12.2025, 11:30 – 13:00 Uhr
AELF Aschaffenburg, Antoniusstraße 1

Kinder an die Töpfe

Donnerstag, 20.11.2025, 09:30 – 12:30 Uhr
AELF Aschaffenburg, Antoniusstraße 1

Schnelle Gerichte für Kleinkinder

Freitag, 21.11.2025, 09:30 – 12:30 Uhr
AELF Aschaffenburg, Antoniusstraße 1

ONLINE

Von der Milch zum Brei

Dienstag, 11.11.2025, 09:30 – 11:00 Uhr

Dienstag, 25.11.2025, 09:30 – 11:00 Uhr

Was Kinder lieben. Umgang mit Süßem und Kunterbuntem

Montag, 17.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr

Von Brei zum Familientisch

Freitag, 21.11.2025, 09:00 – 10:30 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/

PRÄSENZ

Zeit für Elternfragen – „Stille Nacht, smarte Nacht – ein Smartphone unterm Weihnachtsbaum“

Termin: **Mittwoch, 12.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr**

Zielgruppe: Eltern und Erziehende mit Kindern ab 6 Jahren

Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Bayernstraße 18, großer Sitzungssaal

Referentin: Dr. Jens Palkowitsch-Kühl, Bildungswissenschaftler und Pädagoge

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: [FB23-Anmeldung-ZfE](#)

Infos: Fachbereich 23 – Präventive Jugendhilfe

Kommunale Jugendarbeit

Tel. 0 60 21 / 394 – 4350

E-Mail: Jugendarbeit@lra-ab.bayern.de



**Landratsamt
Aschaffenburg**
Präventive Jugendhilfe



ONLINE

Web-Coaching für Eltern mit Live-Chat

„Entspannt statt erschöpft: Stress im Familienalltag leichter meistern“

Termin: **Dienstag, 18.11.2025, 20:30 Uhr**

Zielgruppe: Eltern

Ort: im Stream auf familienland.bayern.de

Referentin: Veronika Ammer, Diplom-Psychologin, Leitung des Familienstützpunkts Oberhaching, zertifizierte Entspannungspädagogin und systemischer und prozessorientierter Coach, Supervisorin

Kosten: kostenfrei



Infos & Anmeldung: keine Anmeldung notwendig, mit Übersetzung in Gebärdensprache
<https://familienland.bayern.de/familienstark/themen-termine/stressbewaeltigung.php>

PRÄSENZ

Gemeinsam aktiv und kreativ für Senioren

Termin: **Mittwoch, 26.11.2025, 16:00 – 17:00 Uhr**

Zielgruppe: Senioren

Ort: Blankenbach; Haus der Vereine

Referentin: Stefanie Emge

Kosten: 19 € für 3 Termine

Infos & Anmeldung: <https://www.vhs-kahlgrund-spessart.de>



Dezember 2025

Angebote der Familienstützpunkte

Familienstützpunkt Mömbris

Am Markt 4, 63776 Mömbris

01 71 / 76 07 904

www.familienstuetzpunkt-moembris.de



Begehbares Adventsfenster

für Familien und alle Interessierte

Mittwoch, 03.12.2025, 18:00 Uhr

im Familienstützpunkt Mömbris

keine Anmeldung notwendig

Babbel-Café

für Eltern mit Kindern vor oder während
der Eingewöhnung

Mittwoch, 10.12.2025, 17:00 Uhr

im Familienstützpunkt Mömbris

Anmeldung unter: www.unser-ferienprogramm.de/moembris

ONLINE

Vortrag: „Elterngeld, Elternzeit und mehr“

Infoabend für alle (werdenden) Eltern, zu den Themen Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Elternzeit, Mutterschutz und weitere Familienleistungen
Fragen können im Chat gestellt werden.

Termin: **Donnerstag, 19.12.2025, 18:30 – 20:00 Uhr**

Zielgruppe: (werdende) Eltern

Ort: via Zoom

Referentin: Ursula Omer, kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Kosten: Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg
kostenfrei
Anmeldung: per Mail an schwanger@skf-aschaffenburg.de
Infos: www.skf-aschaffenburg.de

Ernährung und Bewegung im Familienalltag

Das Netzwerk "Junge Eltern/Familie" möchte Familien und Schwangere bei den Themen Ernährung und Bewegung im Familienalltag unterstützen. Die genannten Angebote sind kostenfrei.



Termine:

ONLINE

Von der Milch zum Brei

Montag, 08.12.2025, 09:30 – 11:00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/

Fachkräfte & Ehrenamtliche

PRÄSENZ

Neues Teamtraining im TeamPark Hobbach für Schulklassen

Mit dem Modul „Wir sind Klasse“ setzt der TeamPark Hobbach einen klaren Fokus auf die Stärkung der Klassengemeinschaft.

Termin: nach Vereinbarung

Weitere Informationen bei:

TeamPark Hobbach c/o Schullandheim Hobbach

Almut Spahr, 63863 Eschau-Hobbach

Tel.: 0 93 74 / 97 34 – 19, E-Mail: teampark@schullandheim-hobbach.de

www.schullandheim-hobbach.de

November 2025

PRÄSENZ

„Forschen mit Wasser“ für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

In der Fortbildung lernen Sie in einem gut ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis, wie Sie Kinder zum Entdecken und Forschen anregen können.



Termin: Donnerstag, 13.11.2025, 9:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kita, Hort, Grundschule
Ort: ZENTEC GmbH, Rüttelweg 7, 63843 Niedernberg
Referentin: Ute Dietrich-Hausen, Trainerin der Stiftung Kinder forschen
Kosten: 40 € pro Person
Infos: www.kleine-forscher-am-untermain.de
Anmeldung: <https://www.vhs-aschaffenburg.de/kurse/beruf-digitales/kategorie/Stiftung+Kinder+forschen/323>

ONLINE

Online Vortrag: „Standhafter Verein – Demokratiefeindlichkeit in meinem Verein begegnen“

Termin: **Donnerstag, 13.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr**
Zielgruppe: Ehrenamtliche aus Vereinen und Initiativen
Ort: online via Webex
Referent: Dominik Sauerer, Landeskoordinierungsstelle Bayern gegen Rechts-extremismus
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Anmeldung bis 03.11.2025 unter veranstaltungen.fbe@LRA-ab.bayern.de

PRÄSENZ

Grundschulung für Lesepatenschaften: Vorlesen ist (k)eine Kunst!

Termin: **Freitag, 14.11.2025, 14:30 - 18:00 Uhr**
Zielgruppe: Interessierte, die eine Lesepatenschaft beginnen möchten
Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
Referentin: Christine Kranz, Referentin für Leseförderung
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Anmeldung bis 31.10.25 unter veranstaltungen.fbe@LRA-ab.bayern.de

PRÄSENZ

Exkursion zu Migranten für Migranten e.V. Fortbildungskalender für das Soziale Ehrenamt

Termin: **Dienstag, 18.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr**
Zielgruppe: Ehrenamtliche aus der Nachbarschaftshilfe und Interessierte
Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
Referentin: Boran Düzgün und Çiğdem Deniz
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Anmeldung bis 10.11.25 unter veranstaltungen.fbe@LRA-ab.bayern.de

PRÄSENZ

Praxis-Workshop für Lesepatenschaften Gestaltung von Lesestunden

Termin: **Mittwoch, 19.11.2025, 14:30 - 18:00 Uhr**
Zielgruppe: Interessierte, die eine Lesepatenschaft beginnen möchten
Ort: Kolbornstr. 10, Aschaffenburg
Referentin: Sandra Kolle, Lese- und Literaturpädagogin
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Anmeldung bis 10.11.25 unter veranstaltungen.fbe@LRA-ab.bayern.de

ONLINE

Online Vortrag: Prävention sexualisierter Gewalt im Vereinskontext Vortragsreihe für Vereine

Termin: **Donnerstag, 27.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr**
Zielgruppe: Ehrenamtliche aus Vereinen und Initiativen
Ort: online via webex
Referentin: Petra Hasler-Kufner, Dipl. Psychologin, Fachkraft für geschlechtsspezifische Gewaltprävention (AGAPI)
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Anmeldung bis 19.11.25 unter veranstaltungen.fbe@LRA-ab.bayern.de

Dezember 2025

PRÄSENZ

„MINT ist überall“ Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

In der Fortbildung schärfen Sie Ihren Blick dafür, wie viele Lerngelegenheiten für die Bereiche Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik in ganz alltäglichen Situationen stecken.

Termin: **Montag, 01.12.2025, 9:00 – 16:00 Uhr**
Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kita, Hort, Grundschule
Ort: IHK Aschaffenburg, Kerschensteinerstr. 9, 63741 Aschaffenburg
Referentin: Sandy Jaschik, Trainerin der Stiftung Kinder forschen
Kosten: 40 €/Person
Infos: www.kleine-forscher-am-untermain.de
Anmeldung: <https://www.vhs-aschaffenburg.de/kurse/beruf-digital/kategorie/Stiftung+Kinder+forschen/323>



PRÄSENZ

Mobbing-Interventionsansatz für Lehrkräfte Der „No Blame Approach“ ohne Schuldzuweisung

Termin: **Dienstag, 02.12.2025, 14:30– 17:00 Uhr**



**Landratsamt
Aschaffenburg**
Präventive Jugendhilfe

Zielgruppe: Lehrkräfte der Grund-, Mittel- und Förderschulen in Stadt und Landkreis Aschaffenburg
 Ort: IN VIA, Pestalozzistr. 17, 63739 Aschaffenburg
 Referentin: Heike Lattner, Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz, Präventive Jugendhilfe im Landkreis Aschaffenburg
 Kosten: keine
 Infos & Anmeldung: Infos bei Heike Lattner, Tel.: 0 60 21 / 394 – 43 55, Anmeldung mit Angabe der Schule unter: Praevention@Lra-ab.bayern.de

ONLINE

Online Vortrag: „So bunt wie das Leben – Vielfalt im Kinderbuch erleben“

Termin: **Mittwoch, 03.12.2025, 15:30 – 17:30 Uhr**
 Zielgruppe: Lesepatinnen und Lesepaten und andere Interessierte
 Ort: online via Webex
 Referentin: Fatima Jahdauti, Lese- und Literaturpädagogin / Kindheitspädagogin (B.A.)
 Kosten: kostenfrei
 Infos & Anmeldung: Anmeldungen bis 24.11.2025 unter veranstaltungen.fbe@LRA-ab.bayern.de

Hilfetelefonnummern für Notfälle

Krisendienst für soziale / seelische Krisen	0800 - 655 3000
Gewalt gegen Frauen	0800 - 0116 016
Telefonseelsorge	0800 - 11 10 111 oder 0800 - 11 10 222
Infotelefon Depression	0800 - 33 44 533
„Nummer gegen Kummer“ – Elterntelefon	0800 - 111 0550
„Nummer gegen Kummer“ – Kinder- und Jugendtelefon	116 111
Sucht- und Drogenhotline	01805 - 31 30 31
Schwangere in Not	0800 - 404 0020
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117

Weitere Notfallkontaktdaten finden Sie auch auf unserer Homepage unter:
[Hilfe bei Sorgen / Landkreis Aschaffenburg \(landkreis-aschaffenburg.de\)](https://www.landkreis-aschaffenburg.de)

Impressum

Der Newsletter erscheint alle acht Wochen und damit sechs Mal pro Jahr. Wir veröffentlichen gerne Ihre Informationen aus der Arbeit mit und für Familien und aus dem Bildungsbereich. Sie dürfen den Newsletter auch gerne an Interessierte weiterversenden.
 Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de.
 Vielen Dank!

Herausgeber und Kontakt:

Landratsamt Aschaffenburg
 Fachbereich 23, Präventive Jugendhilfe
 Familienbildung und Bildungsregion
 Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
 Tel. 06021 394 4313, Fax: 06021 394 956
 E-Mail: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten und zu Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie in unserem Internetauftritt unter <https://daten-schutz.lra-ab.de> (FB 23 unter dem Stichwort „Newsletter“). Alternativ erhalten Sie die Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten bei Ihrem zuständigen Sachbearbeiter.

